

3Dセンサー搭載歩数計「FB-729」の製品仕様

製品名（機種番号）		3Dセンサー搭載歩数計「FB-729」
カラー		レッド（RD）／シルバー（SV）／ブラック（BK）
表示	歩数	最大199999歩 最小1歩
	時計	24時間表示
	距離	最大299.99km 最小0.01km
	歩行時間	最大9999分 最小1分
	消費カロリー	最大19999.9kcal 最小0.1kcal
	脂肪燃焼量	最大999.9g 最小0.1g
	メッツ	最大18.0メッツ 最小1.0メッツ
	メッツバー	最大3本（5メッツ以上） 最小1本（3メッツ以上）
	エクササイズ	最大19999.9Ex 最小0.1Ex
	週間累計エクササイズ	最大19999.9Ex 最小0.1Ex
	エクササイズ達成度	最大999.9% 最小0.1%
	エクササイズ達成度バー	最大10目盛 最小1目盛
	メモリー	歩数・消費カロリー・距離・脂肪燃焼量・歩行時間・エクササイズは7日間分 累計エクササイズは12週間分
電源		DC3V CR2032コイン形リチウム電池1個使用 電池寿命 約0.5年（約6ヶ月 1日4時間作動した場合）
本体寸法		D10×W37×H70mm
質量		約25g（電池を含む）
主な材質		本体：ABS樹脂 透明カバー：PMMA
付属品		取扱説明書、CR2032電池1個、ストラップ
価格（消費税込み）		4725円

報道資料に記載されている情報は発表日現在のものです。このため、時間の経過あるいは後発的なさまざまな事象によって、内容が予告なしに変更される可能性があります。あらかじめご了承ください。

【参考資料】



「メッツ」と「エクササイズ」の達成レベルを視覚的に確認
FB-729-SV（シルバー）

身体活動の強さ（メッツ）と量（エクササイズ）の目安

活動内容	メッツ	1エクササイズに 相当する時間
普通歩行（平地、67m/分）、屋内の掃除、 階段を下りる、ボーリング、バレーボール	3.0	20分
速歩（平地、95m/分）、通勤、屋根の雪下ろし、 卓球、水中運動	4.0	15分
かなりの速歩（平地、107m/分）、 野球またはソフトボール、	5.0	12分
家具の移動・運搬、スコップで雪かき、ジャズダンス、 バスケットボール、ゆっくりしたストロークでの水泳	6.0	10分
サッカー、テニス、スキー	7.0	9分
階段を上がる、鳥の世話、ランニング（134m/分）	8.0	8分
荷物を上の階に運ぶ	9.0	7分
柔道、ラグビー、ランニング（161m/分）	10.0	6分

出典：健康づくりのための運動指針2006～生活習慣病予防のために～
＜エクササイズガイド2006＞より